

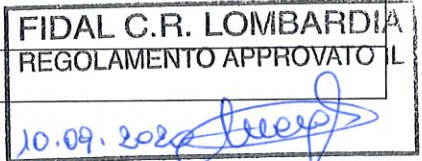
DATA	31.09.2020
N° PROT.	1844

## REGOLAMENTO MANIFESTAZIONI NO STADIA NAZIONALI ED INTERNAZIONALI PRESENTI NEL CALENDARIO FEDERALE 2020

19<sup>a</sup> EDIZIONE – Trofeo Nasego - Memorial Prandini Italo, Brescianini Franco, Freddi Flavio

**campionato italiano 2020 corsa in montagna lunghe distanze**

04/10/2020 – CASTO (BS)



### REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'ATLETICA VALLI BERGAMASCHE in collaborazione con il ABCF COMERO ASD organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa in montagna inserita in Calendario Nazionale FIDAL e valida quale prova unica di Campionato Italiano Corsa in Montagna Lunghe Distanze per il 2020, categorie Promesse – Seniores e Master maschili e femminili (fino a 79 anni).

La manifestazione si svolgerà nel rispetto della normativa vigente (decreti governativi e ordinanze regionali) e del protocollo FIDAL in tema di corsa in montagna e trail in relazione alla mitigazione del rischio di diffusione di COVID-19. In particolare ATLETICA VALLI BERGAMASCHE prevede:

- Gara in linea con partenza per scaglioni di 200 atleti ciascuno indossanti la mascherina (se lo scaglione è inferiore a 50 atleti è possibile non indossare la mascherina che però deve essere presente ed utilizzata dopo l'arrivo); le partenze degli scaglioni saranno intervallate da 3' di attesa;
- Gli atleti collocati nel medesimo scaglione manterranno il distanziamento di 1,5m tra loro rispettando posizioni indicate in area di partenza con apposita segnaletica orizzontale;
- Partenza e arrivo si collocano in spazi aperti molto ampi (VIA ROMA, CASTO E PIAZZA CHIESA FAMEA DI COMERO, CASTO) per evitare assembramenti;
- Il percorso (che si sviluppa in larghissima parte su sentieri isolati) è per natura poco accessibile al pubblico e alla cittadinanza;
- Zona partenza e arrivo (VIA ROMA, CASTO e PIAZZA CHIESA FAMEA DI COMERO, CASTO) saranno transennate e/o fettucciate in modo da creare corridoi di sicurezza/distanziamento dalle aree accessibili alla cittadinanza;
- Pettorali consegnati presso l'ufficio gara (Palazzetto dello Sport di Casto) con percorso obbligato e distanziamento;
- Pacco gara consistente in gadget più 1 mascherina chirurgica da utilizzare nell'area partenza (da cestinare in appositi contenitori subito dopo lo start);
- I ristori sul percorso prevedono bottigliette chiuse (no bicchieri) e alimenti sigillati (no cibi sfusi) su tavoli a lato percorso; gli addetti per posizionare bottigliette/alimenti non sono a contatto con i partecipanti e sono dotati di dispositivi appropriati quali mascherine, guanti;
- Ristoro post arrivo consegnato in busta chiusa (acqua, integratore e alimenti solidi) subito dopo il traguardo;
- Il deflusso degli atleti dopo il traguardo sarà rapido: gli atleti dopo aver terminato la competizione non possono muoversi in "modalità pubblico";
- Allestimento rettilineo arrivo con doppia transenna di sicurezza;
- Premiazione in loco dei soli primi 5 atleti e delle prime 5 atlete;
- Allestimento area interviste e area premiazione riservata solo ai premiati a allo speaker (con attenzione al mantenimento della distanza tra persone);
- Tutti gli addetti al Soccorso Alpino, Croce Rossa, volontari della Protezione Civile, personale al ristoro, alla consegna del ristoro finale e organizzatori saranno dotati di mascherina e guanti;
- Raccomandazioni sul rispetto delle distanze e sull'uso di dispositivi di protezione diffuse prima della gara a mezzo sito web della competizione, nota allegata al pettorale e messaggi audio da parte dello speaker;
- Risultati pubblicati online e non affissi su bacheca;
- Segreteria gara limitata a funzioni minime e con accesso di persone singole e distanziate;
- Servizio deposito borse non previsto. Servizio Spogliatoi e Docce non previsto.
- Ogni atleta all'atto del ritiro del pettorale devono consegnare autodichiarazione (Fac simile allegato) in cui attesta di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19; di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia; di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus.
- I servizi antidoping sono allestiti secondo le indicazioni FMSI – AIU – WADA e i locali sono predisposti con spazi ampi adeguati alla situazione e disponibilità di mascherine, guanti, dispenser di igienizzante mani (post-controllo).



#### PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data 04 / 10 / 2020

Ritrovo: 07 : 00

Orario di partenza: DALLE ORE 9 : 30

#### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

Maschili e Femminili: km 21,450 di sviluppo con dislivello totale di 1336 metri di salita e 1039 di discesa ( X certificati FIDAL,  non certificati)

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2020 ed appartenenti alle categorie:
  - Juniores (per distanze inferiori o uguali a 21,097 – mezza maratona)
  - Promesse
  - Seniores
  - Master
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2020.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3) Possessori di RUNCARD, MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 1999) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno concorrere all'assegnazione del titolo italiano né godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla IAAF che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- 5) Possessori di RUNCARD, MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 1999) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

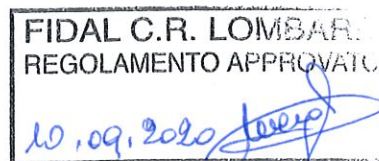
Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno concorrere al titolo Italiano né godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

**NON POSSONO PARTECIPARE:**

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

**CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE:** La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di MY SDAM – OTC SRL; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.



**PARTECIPAZIONE E CLASSIFICHE DEL CAMPIONATO ITALIANO CORSA IN MONTAGNA LUNGHE DISTANZE 2020:**

La FIDAL indice inoltre il Campionato Italiano di Società Maschile e Femminile di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna.

**NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri appartenenti alle categorie Promesse e Seniores maschili e femminili. Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del C.d.S. ad esclusione degli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali che concorrono anche all'assegnazione del titolo individuale assoluto e di categoria. La gara è valida per l'assegnazione dei titoli individuali di "Campione Italiano di Corsa in Montagna Lunghe Distanze 2020".

Vengono stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali vengono estrapolate le seguenti classifiche: Seniores, Promesse, Master A, Master B, Master C. Ai primi classificati maschili e femminili (Assoluti, Promesse, Master A, B, C) verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano di Corsa in Montagna Lunghe Distanze 2020".

**NORME DI CLASSIFICA PER LE SOCIETA**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di Atleti. Per la classifica di Società si sommeranno fino ad un massimo di 5 punteggi maschili e un massimo di 3 femminili, facendo riferimento alla rispettiva classifica generale assoluta. Verranno assegnati 60 punti al primo classificato e 30 punti alla prima classificata, scalando poi di un punto fino ad assegnare uno al 60° classificato e uno alla 30^ classificata. Un punto verrà assegnato anche agli atleti di seguito classificati entro il tempo massimo. Verranno classificate le Società che abbiano almeno 2 atleti in classifica.

**MONTEPREMI:** A SEGUITO DELLE PESANTI DIFFICOLTA' DERIVANTI DALLA SITUAZIONE, IL MONTEPREMI IN DENARO E' STATO RIVISTO COME SEGUE

posizione	TROFEO NASEGO GENERALE		GPM RIFUGIO		C.ITALIANI TROFEO NASEGO	
	maschile	femminile	maschile	femminile	maschile	femminile
1	350 €	350 €	300 €	300 €	€ 500	€ 500
2	300 €	300 €	200 €	200 €	€ 300	€ 300
3	250 €	250 €	100 €	100 €	€ 150	€ 150
4	200 €	200 €			Premio tecnico	Premio tecnico
5	150 €	150 €			Premio tecnico	Premio tecnico
6	100 €	100 €			Premio tecnico	Premio tecnico
7	80 €	80 €			Premio tecnico	Premio tecnico
8	50 €	50 €			Premio tecnico	Premio tecnico
9	50 €	50 €			Premio tecnico	Premio tecnico
10	50 €	50 €			Premio tecnico	Premio tecnico
11					Premio tecnico	Premio tecnico
12					Premio tecnico	Premio tecnico
13					Premio tecnico	Premio tecnico
14					Premio tecnico	Premio tecnico
15					Premio tecnico	Premio tecnico

NOTA: I premi in denaro indicati nella colonna "C. ITALIANI" sono CUMULABILI con il montepremi generale.

Bonus Record	RECORD TROFEO	
	maschile	femminile
1	€ 200	€ 200

I campioni Italiani di categoria riceveranno la maglia ufficiale fornita dalla FIDAL. Le premiazioni del c. Italiano di ciascuna categoria sono limitate sul palco ai primi tre classificati di categoria che riceveranno la medaglia fornita dalla FIDAL. Tutti gli altri italiani verranno premiati come previsto dal regolamento FIDAL (primi 15 uomini e prime 10 donne del Campionato Italiano Assoluto) e riceveranno PREMI IN NATURA E TROFEI.

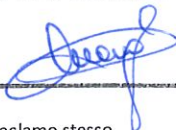
## INDENNITA'

La Società Organizzatrice indennizzerà le Società che avranno atleti classificati dal 1° al 20° posto nella classifica Assoluta maschile e le atlete classificate dal 1° al 10° posto nella classifica Assoluta femminile. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme d'indennità (rif. INTERVENTI SOSTEGNO DELLE SOCIETA' 2020)

**TEMPO MASSIMO:** Come da regolamento FIDAL viene considerato il doppio del tempo del vincitore

La cerimonia delle premiazioni si svolgerà immediatamente dopo il termine delle gare presso la zona esterna adiacente alla parrocchiale di San Silvestro a Famea di Comero (di fronte al traguardo). Per il ritiro delle indennità o dei premi verrà allestito uno sportello in loco, cui si accede a una persona per volta.

FIDAL C.T. LOMBARDA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

10.09.2020 

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.trofeonasegocorsainmontagna.com](http://www.trofeonasegocorsainmontagna.com). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE – QUOTE

Tramite il servizio MySdam – Otc o via e-mail entro le ore 24:00 del 25 SETTEMBRE 2020.

Quota unica: eur 10,00 comprensivi di Pettorale Gara, Ristori, Gadget composto da un Kit di 11 Mascherine Chirurgiche

## RITIRO PETTORALI

Presso PALAZZETTO DELLO SPORT DI CASTO dalle ore 16.30 alle ore 18.30 del 3 OTTOBRE e dalle ore 7.00 alle ore 8.30 del 4 OTTOBRE.

E' previsto il servizio di trasporto di borse contenenti un cambio degli atleti (servizio ridotto a piccole borse identificate dal numero di pettorale, per minimizzare le procedure di riconsegna e relativi possibili assembramenti). Consegna alla partenza di CASTO e ritiro all'arrivo in località PIAZZALE CHIESA FAMEA DI COMERO (all'esterno).

**NOTA BENE:** NON è previsto il servizio Navetta dalla località Famea alla località Casto

## INFORMATIVA – DIRITTO D'IMMAGINE – TUTELA PRIVACY

### FINALITA' E MODALITA' TATTAMENTO DATI

Previsto servizio di sicurezza (Decreto Gabrielli), Assicurazione RCT

IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' (VADEMECUM)

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 Tutela della Privacy

## INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: [www.trofeonasegocorsainmontagna.com](http://www.trofeonasegocorsainmontagna.com) – E-mail: [amministrazione@trofeonasego.it](mailto:amministrazione@trofeonasego.it)

Resp. Organizzativo : CLAUDIO FREDDI - 347 8792073 – [amministrazione@trofeonasego.it](mailto:amministrazione@trofeonasego.it)

**Il presente regolamento è soggetto ad adeguamenti qual'ora intervenissero, anche dopo l'approvazione, novità dal punto di vista normativo.**



**VERTICAL NASEGO – TROFEO NASEGO – sabato 3 e domenica 4 OTTOBRE 2020**

**Modello di dichiarazione da rendere da parte dell'Atleta/Tecnico/Dirigente/Giudice/Media**

Al fine di evitare la diffusione del Coronavirus, la ASD ABGF COMERO ED ATLETICA VALLI BERGAMASCHE si è dotata di un protocollo di autodisciplina che prevede una verifica in autovalutazione per tutti gli atleti iscritti al **VERTICAL NASEGO – TROFEO NASEGO 2020**, così come per tutti i soggetti coinvolti negli eventi sportivi in oggetto (tecnici, dirigenti, giudici, media).

**DICHIARAZIONE**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

C.F.: \_\_\_\_\_

attesta

di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;

di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia;

di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus.

In fede,

\_\_\_\_\_

[data e firma dell'interessato]

\_\_\_\_\_

[in caso di minore, firma anche dell'esercente la potestà genitoriale]

**Note**

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.