

# Programma

## SABATO 4 SETTEMBRE 2021

### 6° VERTICAL NASEGO

**CASTO - RIFUGIO NASEGO - Km 4,3 d+ 1000 m**

- ore 7:30 - Ritrovo e ritiro pettorali presso Palazzetto dello Sport di Casto
- ore 10:00 - Partenza gara femminile
- ore 10:45 - Partenza gara maschile
- ore 14:30 - Premiazioni 6° Vertical Nasego presso Centro Sportivo ABCF Comero
- ore 20:00 - **PUCIA LA NASEGO 2021** con ospiti a sorpresa Presentazione "top runner" 20° Trofeo Nasego presso Centro Sportivo ABCF Comero

**Dalle 15:30 alle 18:30**

**Ritiro pettorali Trofeo Nasego presso Centro Sportivo ABCF Comero**

## DOMENICA 5 SETTEMBRE 2021

### 20° TROFEO NASEGO

**Km 21,450 d+ 1330 m/d- 1040 m**

- ore 7:00 - Ritrovo e ritiro pettorali presso Palazzetto dello Sport di Casto
- ore 9:00 - Partenza cat. allievi/e da Famea
- ore 9:20 - Partenza cat. juniores m/f da Casto
- ore 9:30 - 20° Trofeo Nasego da Casto
- ore 10:20 - Partenza cat. cadetti/e da Famea
- ore 14:30 - Premiazioni 20° Trofeo Nasego e cat. giovanili a seguire
- Terzo Tempo Nasego - grande festa con dj presso Centro Sportivo ABCF Comero

# Buono pasto

All'atto dell'iscrizione ciascun atleta può richiedere il buono pasto a scelta tra:

- BUONO PASTO DI 10€:** casoncelli, salamina o formaggio, patatine fritte, acqua in tavola
- BUONO PASTO DI 16€:** casoncelli, spiedo, patatine fritte, acqua in tavola

Lo spiedo va prenotato entro il 01/09/21

Per prenotazioni contattare: Emilia 3393263091 - Claudio 3478792073

# Pacco Gara



Maglia Tecnica by

**mico**  
PROTECTION FOR PERFORMANCE



www.trentinoerbe.it

Infuso  
alla frutta

Kit prodotti offerto da

**CottonSound**<sup>®</sup>

# Altimetria Percorsi

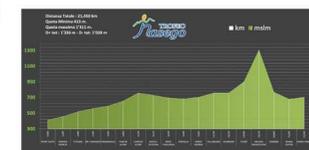
Vertical



## Gare giovanili



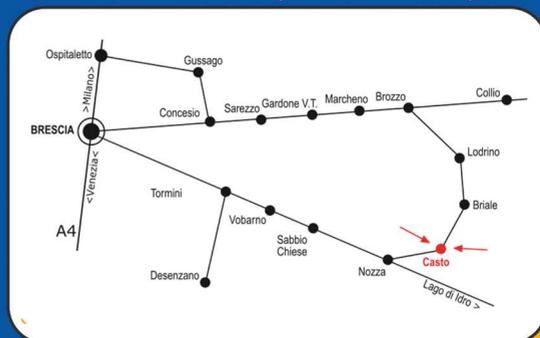
Trofeo



## Eventi promossi da

Associazione Nazionale Carabinieri  
in congedo  
ABCF Comero ASD  
Comune di Casto  
Comune di Lodrino  
Comunità Montana di Valle Sabbia  
Consorzio Nasego  
Atletica Valli Bregamasche  
GSP Casto  
Gruppo Ferrate Casto  
Gruppo Alpini Casto  
Protezione Civile di Casto  
GS Alone  
Ambulanza del Savallese  
Gruppo Nasego  
Avis Valsabbino  
Squadra antincendio Lodrino  
Banda di Casto  
Icoragius ASD

## Come arrivare a Casto (Brescia)



## ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere compilate tramite l'apposito portale:

**ENDU** [www.endu.net](http://www.endu.net)

Link diretto da: [www.trofeonasegocorsainmontagna.com](http://www.trofeonasegocorsainmontagna.com)

#nasegomountainrunning

**mico** **SCARPA**  
PROTECTION FOR PERFORMANCE

**N.B. il presente programma può variare in qualsiasi momento  
nel caso di restrizioni dettate dall'emergenza sanitaria**  
**INFORMAZIONI SEMPRE AGGIORNATE SU:**  
[www.trofeonasegocorsainmontagna.com](http://www.trofeonasegocorsainmontagna.com)

**mico**  
PROTECTION FOR PERFORMANCE



Con il patrocinio



**SCARPA**



ABCF COMERO ASD ORGANIZZA  
chilometro verticale e lunghe distanze - CASTO - Brescia

**SABATO  
4 SETTEMBRE  
2021**

**Gara Internazionale  
chilometro verticale**

**VERTICAL  
nasego**

VALIDA PER LA  
COPPA DEL MONDO  
WMRA 2021



**TROFEO  
nasego**

VALIDA PER LA COPPA DEL MONDO WMRA 2021  
CAMPIONATO ITALIANO LUNGHE DISTANZE  
GARE GIOVANILI M/F,  
CATEGORIE: ALLIEVI, JUNIORES, CADETTI

MEMORIAL Freddi Flavio, Brescianini Franco, Prandini Italo

**DOMENICA  
5 SETTEMBRE  
2021**  
**Gara Internazionale  
mountain running**

[www.trofeonasegocorsainmontagna.com](http://www.trofeonasegocorsainmontagna.com) - [info@trofeonasego.it](mailto:info@trofeonasego.it)