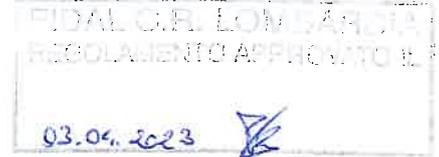


DATA	03.09.2023
N° PROT.	1355

## REGOLAMENTO ED INFORMAZIONI

L'Atletica Valli Bergamasche in collaborazione con ABCF COMERO ASD E COMUNE DI CASTO, con l'approvazione della FIDAL Nazionale, della FIDAL Lombardia, del Comitato Provinciale di Brescia e della WMRA organizza una manifestazione internazionale riservata alle categorie Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) maschili e femminili, denominata "Vertical Nasego" da disputarsi a Casto (BS) il 2 settembre 2023. LA GARA E' PROVA VALIDA PER IL CIRCUITO "MOUNTAIN RUNNING WORLD CUP" organizzato sotto l'egida della WMRA e della WORLD ATHLETICS e pertanto è conferita la label di WA PERMIT e WMRA PERMIT per il 2023.



## PROGRAMMA ORARIO competizione

- ✓ La manifestazione si svolgerà in data 02 / 09 / 2022
- ✓ Ritrovo: 07:30 presso l'ufficio gara c/o PALAZZETTO DELLO SPORT DI CASTO (Via Roma) – **Ritiro Pettorali Vertical**
- ✓ Orario di partenza: 10:00 partenza gara femminile / ore 10:45 partenza gara maschile
- ✓ Le gare saranno disputate con partenza in linea
- ✓ Il termine ultimo per la consegna di zaini-sacche per il trasporto alla zona docce/premiazioni è fissato fino a 15 minuti prima della partenza della gara. Per questa gara è disponibile anche il servizio speciale di trasporto di UN INDUMENTO a scelta fino alla zona arrivo.
- ✓ Dal luogo di arrivo della gara, è previsto un tratto di circa 15-20 min per il ritorno all'area parcheggio-docce.
- ✓ Tempo Massimo: Come da regolamento FIDAL viene considerato il doppio del tempo del vincitore
- ✓ Bastoni: E' vietato l'utilizzo dei bastoncini da trekking
- ✓ Servizi: Durante tutto lo svolgimento delle gare sarà presente il medico, l'ambulanza e funzioneranno docce e spogliatoi.
- ✓ Il Programma completo della manifestazione con inclusi gli orari delle premiazioni e di tutti gli eventi di contorno verrà pubblicato sul sito ufficiale [www.trofeonasegocorsainmontagna.com](http://www.trofeonasegocorsainmontagna.com)

## CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

I percorsi di gara, debitamente segnati, si sviluppano essenzialmente su strade e sentieri di montagna. La distanza di gara è di 3'700 metri di sviluppo con dislivello totale di 1000 metri di salita e 0 metri di discesa.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare:

- atleti, italiani e stranieri, appartenenti alle categorie Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f tesserati per Società regolarmente affiliate alla FIDAL ed in regola con il tesseramento per l'anno 2023.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics.
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in poi ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice della manifestazione. Possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard italiani e stranieri residenti in Italia, Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni ( 2003) in poi, non tesserati per una società affiliata alla Fidal ne' per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA , ne' per una società affiliata (disciplina di Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione sportiva, in possesso di Runcard in corso di validità ( data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)). N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, Sulla Tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla

quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti verranno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva italiano.

NB LA Tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione ricevuta dell'avvenuto rinnovo on line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibita in originale, lasciandone una copia agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- ✓ Visita medica
- ✓ Esame completo delle urine
- ✓ Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- ✓ Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di Runcard partecipa. Queste/i atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

#### **NON POSSONO PARTECIPARE**

- ✓ Atleti tesserati/e a federazioni non affiliate alla world athletics o convenzionate con la FIDAL
- ✓ Atleti/e tesserati/e per società di enti di promozione allo sport riconosciuti dal Coni ma non convenzionati con la Fidal che non abbiano sottoscritto la Runcard Eps
- ✓ Atleti in possesso di Certificati di idoneità agonistica con diciture corsa, marcia, podismo, triathlon, maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- ✓ Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riportano la dicitura "Atletica Leggera"

N.B. I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle presenti norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

#### **CONTROLLO TESSERAMENTO ED IDONEITA'**

I GGG possono controllare il tesseramento e l'identità di un atleta secondo quanto previsto dagli artt. 8-9 delle Norme Generali Attività.

#### **ISCRIZIONI**

- ✓ Apertura Iscrizioni: 01/05/2023
- ✓ Chiusura Iscrizioni: 30/08/2023 ore 20:00
- ✓ Quote di iscrizione VERTICAL Nasego 2023:
- ✓ Iscrizione Semplice (pettorale di gara, ristori, trasporto indumenti) = eur 10.00
- ✓ Iscrizione con Pacco Gara (pettorale di gara, ristori, trasporto indumenti, pacco gara\* composto da Capo Tecnico MICO® e da altri prodotti offerti dagli sponsor della manifestazione) = eur 12.00

All'atto dell'iscrizione ciascun atleta può anche richiedere il buono pasto a scelta tra:

- ✓ BUONO PASTO DI 10€: casoncelli, salamina o formaggio, patatine fritte, acqua in tavola
- ✓ BUONO PASTO DI 16€: casoncelli, spiedo, patatine fritte, acqua in tavola.

\*il pacco gara è garantito ai primi 200 iscritti al vertical nasego

ISCRIZIONI PRIVE DEL PAGAMENTO, DEL CERTIFICATO MEDICO O TRASMESSE DOPO LA DATA DI CHIUSURA NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.

Sono previste speciali condizioni di agevolazione per le Società. Tutti i dettagli sono disponibili sul portale ENDU, sul sito della gara nella sezione iscrizioni e nell'allegato modulo iscrizione speciale riservato alle società.

### RITIRO PETTORALI – INFO POINT

L'UFFICIO GARA ED INFORMAZIONI E' SITUATO PRESSO IL CENTRO SPORTIVO DI FAMEA – VIA FAMEA, 8 – Famea

E' APERTO NEI SEGUENTI ORARI:

- ✓ VENERDI 1 SETTEMBRE 2023 DALLE 16.00 ALLE 18.00 solo info
- ✓ SABATO 2 SETTEMBRE 2023 DALLE ORE 7.30 RITIRO PETTORALI SOLO VERTICAL c/o PALAZZETTO DELLO SPORT DI CASTO (Via Roma, CASTO)
- ✓ SABATO 2 SETTEMBRE 2022 DALLE 15.30 ALLE 18.30 info-ritiro premi vk e ritiro pettorali Trofeo Nasego
- ✓ DOMENICA 3 SETTEMBRE 2022 DALLE ORE 07:00 RITIRO PETTORALI SOLO TROFEO c/o PALAZZETTO DELLO SPORT DI CASTO (Via Roma, CASTO)
- ✓ DOMENICA 3 SETTEMBRE 2022 DALLE 15.30 ALLE 18.30 info-ritiro premi trofeo

Il pettorale non potrà essere manomesso, né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti pena la squalifica.

### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di MY SDAM – OTC SRL; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

NB: le classifiche che sono secondo GUN TIME (allo sparo) e REALTIME per fine statistico



### CLASSIFICHE DELLA GARA VALIDA PER LA MOUNTAIN RUNNING WORLD CUP 2023

Vengono stilate unicamente due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati. Tali classifiche rappresentano le classifiche ufficiali ed assolute della manifestazione.

Tali classifiche generali assolute definiscono l'assegnazione dei premi previsti dal MONTEPREMI UFFICIALE DEL VERTICAL & TROFEO NASEGO 2023 (vedi allegato 1 al presente regolamento).

### PREMIAZIONI DI CATEGORIA

Vengono stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali vengono estrapolate le seguenti classifiche: Assoluti/Generale (già premiate dal montepremi ufficiale), Promesse, Junior Master A, Master B, Master C.

I primi 3 classificati di ciascuna categoria, ad eccezione della classifica generale assoluta, riceveranno un premio in natura offerto dall'organizzazione (Materiale Tecnico o altro) e verranno invitati a salire sul podio delle premiazioni.

### CLASSIFICA SPECIALE: TROFEO NASEGO SUPER-TEAM 2023

E' indetto per l'edizione 2023 un montepremi speciale e riservato alle società Italiane regolarmente affiliate alla FIDAL. La definizione della classifica del trofeo SUPER TEAM è UNICA (non esistono pertanto classifiche di società della singola gara e suddivise per sesso) e tiene conto sia del Vertical Nasego che del Trofeo Nasego. Entreranno in classifica le società che porteranno al traguardo finale di ciascuna delle due gare almeno 10 atleti totali per gara (tra maschi e femmine). Ogni atleta della società, che termina una delle due gare, porta punti, secondo il sistema seguente: 100 punti al vincitore, 99 al 2° classificato, 98 al 3° e così via, oltre il 100° posto ogni atleta conteggia 1 punto. Al termina del Trofeo Nasego verranno premiate le prime 5 società classificate, con il montepremi di cui all'allegato 2.

### Allegato 1: MONTEPREMI UFFICIALE (RISERVATO UNICAMENTE ALLE CLASSIFICHE GENERALI ASSOLUTE)

Nota 1: per il ritiro dei premi in denaro è obbligatoria la presenza dell'atleta

Nota 2: Accedono alla classifica combinata tutti gli atleti che partecipano ad entrambe le prove (Vertical Nasego e Trofeo Nasego). La classifica è data dalla somma dei tempi delle due prove. La combinata non prevede categorie e tiene considerazione delle classifiche generali m&f

## **ALLEGATO 2 - Montepremi riservato al TROFEO NASEGO SUPER TEAM 2023**

(PER IL RITIRO DEI PREMI E' OBBLIGATORIA LA PRESENZA DI ALMENO UN RAPPRESENTANTE UFFICIALE DELLA SOCIETA')

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della F.I.D.A.L. e del R.T.I. Prima istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare). Seconda istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnato dalla Tassa Reclamo di Euro 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

### **REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA**

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

### **RCT E SERVIZIO DI SICUREZZA**

Il Comitato Organizzatore della gara ha provveduto a stipulare polizza RCT ed a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali.

### **AVVERTENZE FINALI**

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'organizzazione ha provveduto a richiedere il piano di sicurezza e l'assicurazione RCT come da allegati.

Con l'iscrizione al VERTICAL NASEGO l'atleta autorizza espressamente l'Associazione Sportiva ATLETICA VALLI BERGAMASCHE a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione al VERTICAL NASEGO e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere al comitato organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL C.N.C.M. - Per le norme di classifica e punteggio della MOUNTAIN RUNNING WORLD CUP si fa riferimento al regolamento ufficiale della competizione, pubblicato sul sito ufficiale [www.wmra.info](http://www.wmra.info)

### **IMPORTANTE**

**VARIAZIONI:** Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara, ivi incluse le eventuali misure ANTI-COVID nell'eventualità che lo stato di emergenza sia ancora in vigore all'approssimarsi della data di disputa della gara. Eventuali modifiche al Regolamento, agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti iscritti sul sito internet ufficiale [www.trofeonasegocorsainmontagna.com](http://www.trofeonasegocorsainmontagna.com)

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli sponsor, i media partners, le amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa art. 13 DLGS 196/2003 tutela della Privacy

CELESTINO  
NIO APPROVATO IL  
02.04.2023

## CONTATTI

- Sito web: [www.trofeonasegocorsainmontagna.com](http://www.trofeonasegocorsainmontagna.com)
- Referente organizzativo: Claudio Freddi
- Telefono: +39 347 87 92 073
- E-mail: [amministrazione@trofeonasego.it](mailto:amministrazione@trofeonasego.it)



# MONTEPREMI ASSOLUTO UFFICIALE VERTICAL NASEGO E TROFEO NASEGO2023

	vertical nasego		trofeo nasego		combinata		record vertical*		record trofeo		GPM Rifugio Nasego	
	maschile	femminile	maschile	femminile	maschile	femminile	maschile	femminile	maschile	femminile	maschile	femminile
1	600 €	600 €	1.000 €	1.000 €	300 €	300 €	1.000 €	1.000 €	1.000 €	1.000 €	200 €	200 €
2	500 €	500 €	900 €	900 €	200 €	200 €						
3	400 €	400 €	800 €	800 €	100 €	100 €						
4	300 €	300 €	700 €	700 €								
5	200 €	200 €	600 €	600 €			VERTICAL	TROFEO				
6	100 €	100 €	500 €	500 €			ROMESSE/JUNIORE	ROMESSE/JUNIORE				
7	50 €	50 €	400 €	400 €			pm	pf	pm	pf		
8	50 €	50 €	300 €	300 €	1°		150 €	150 €	150 €	150 €		
9	50 €	50 €	200 €	200 €	2°		100 €	100 €	100 €	100 €		
10	50 €	50 €	100 €	100 €	3°		50 €	50 €	50 €	50 €		
11	50 €	50 €	50 €	50 €	4°		p.tecnico	p.tecnico	p.tecnico	p.tecnico		
12	50 €	50 €	50 €	50 €	5°		p.tecnico	p.tecnico	p.tecnico	p.tecnico		
13	50 €	50 €	50 €	50 €			jm	jf	jm	jf		
14	50 €	50 €	50 €	50 €	1°		150 €	150 €	150 €	150 €		
15	50 €	50 €	50 €	50 €	2°		100 €	100 €	100 €	100 €		
16			50 €	50 €	3°		50 €	50 €	50 €	50 €		
17			50 €	50 €	4°		p.tecnico	p.tecnico	p.tecnico	p.tecnico		
18			50 €	50 €	5°		p.tecnico	p.tecnico	p.tecnico	p.tecnico		
19			50 €	50 €								
20			50 €	50 €								

2.550 € 2.550 € 6.000 € 6.000 € 600 € 600 € 1.600 € 1.600 € 1.600 € 1.600 € 200 € 200 € 200 €

**25.100 €**

RECORD (aggiornati a dopo l'edizione 2022)		
VK 2022	PATRICK KIPNGENO	0:33:47
VK 2019	ANDREA MAYR	0:38:39
TR. 2022	PATRICK KIPNGENO	1:30:46
TR. 2021	GRAYSON MURPHY	1:45:56

COMITATO C.F. LOMBARDO  
REGOLAMENTO APPROVATO  
03.04.2023

# 2023 TROFEO NASEGO SUPER TEAM

## SUPER TEAM 2023

1	1.800 €
2	1.200 €
3	900 €
4	700 €
5	500 €

### CLASSIFICA SPECIALE: TROFEO NASEGO SUPER-TEAM 2023

E' indetto per l'edizione 2023 un montepremi speciale e riservato alle società Italiane regolarmente affiliate alla FIDAL. La definizione della classifica del trofeo SUPER TEAM è UNICA (non esistono pertanto classifiche di società della singola gara e suddivise per sesso) e tiene conto sia del Vertical Nasego che del Trofeo Nasego. Entreranno in classifica le società che porteranno al traguardo finale di ciascuna delle due gare almeno 10 atleti totali per gara (tra maschi e femmine). Ogni atleta della società, che termina una delle due gare, porta punti, secondo il sistema seguente: 100 punti al vincitore, 99 al 2° classificato, 98 al 3° e così via , oltre il 100° posto ogni atleta conteggia 1 punto. Al termina del Trofeo Nasego verranno premiate le prime 5 società classificate

# 5.100 €

03. dec. 2023



IL C.F. L. P. N. A. S. I. A.  
S. B. O. L. A. M. B. O. S. I. T. O. I. L.