

13.04.2025



**VERTICAL NASEGO 24 maggio 2025  
REGOLAMENTO ED INFORMAZIONI**

DATA	13.04.2025
PROVA	199

L'Atletica Valli Bergamasche in collaborazione con ABCF COMERO ASD E COMUNE DI CASTO, con l'approvazione della FIDAL Nazionale, della FIDAL Lombardia, del Comitato Provinciale di Brescia e della WMRA organizza una manifestazione internazionale riservata alle categorie Jun-Promesse-Seniores (da SF a SM a SF95 e SM95 e oltre) maschili e femminili, denominata "Vertical Nasego" da disputarsi a Casto (BS) il 24 maggio 2025. LA GARA E' PROVA VALIDA PER IL CIRCUITO "MOUNTAIN RUNNING WORLD CUP" organizzato sotto l'egida della WMRA e della WORLD ATHLETICS e pertanto è conferita la label di WA PERMIT e WMRA PERMIT per il 2025.

La partecipazione è aperta a tutti gli atleti, italiani e stranieri, appartenenti alle categorie Jun-Promesse-Assoluti-Seniores (da SF a SM a SF95 e SM95 e oltre), tesserati per Società regolarmente affiliate alla FIDAL ed in regola con il tesseramento per l'anno 2025 o tesserati presso una Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla WORLD ATHLETICS.

**PROGRAMMA ORARIO competizione**

- ✓ La manifestazione si svolgerà in data 24 / 05 / 2025
- ✓ Ritrovo: 07:30 presso l'ufficio gara c/o PALAZZETTO DELLO SPORT DI CASTO (Via Roma) – **Ritiro Pettorali Vertical**
- ✓ Orario di partenza: 10:00 partenza gara femminile / ore 10:45 partenza gara maschile
- ✓ Le gare saranno disputate con partenza in linea
- ✓ Il termine ultimo per la consegna di zaini-sacche per il trasporto alla zona docce/premiazioni è fissato fino a 15 minuti prima della partenza della gara. Per questa gara è disponibile anche il servizio speciale di trasporto di UN INDUMENTO a scelta fino alla zona arrivo. La consegna di tale indumento deve avvenire tassativamente entro le ore 09:45 per ambedue le gare.
- ✓ Dal luogo di arrivo della gara, è previsto un tratto di circa 15-20 min per il ritorno all'area parcheggio-docce.
- ✓ Tempo Massimo: per ogni partecipante viene considerato il doppio del tempo del vincitore della propria categoria di età.
- ✓ Bastoni: E' vietato l'utilizzo dei bastoncini da trekking
- ✓ Servizi: Durante tutto lo svolgimento delle gare sarà presente il medico, l'ambulanza e funzioneranno docce e spogliatoi.
- ✓ Durante lo svolgimento della competizione ed al Ristoro finale viene fornita solamente acqua contenuta in recipienti PLASTIC FREE.
- ✓ Il Programma completo della manifestazione con inclusi gli orari delle premiazioni e di tutti gli eventi di contorno verrà pubblicato sul sito ufficiale [www.trofeonasegocorsainmontagna.com](http://www.trofeonasegocorsainmontagna.com)

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO**

I percorsi di gara, debitamente segnati, si sviluppano essenzialmente su strade e sentieri di montagna. La distanza di gara è di 4'945 metri di sviluppo con dislivello totale di 1000 metri di salita e 0 metri di discesa. (vedi allegato 3 al presente regolamento per altimetria e localizzazione punti ristoro.

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie: Juniores, Promesse e Seniores ( da SF-SM a SF95-SM95 e oltre)

Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025. N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata, anche digitalmente, una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (nati nel 2005 e precedenti ) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( info@runcard.com ). N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso. NB=

Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero: Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (nati nel 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( info@runcard.com ).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on line .

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

Visita Medica - Esame completo delle urine - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo - Spirografia.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

#### CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

#### CONTROLLO IDENTITA'

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto
- b) carta d'identità
- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
- d) foto autenticata ad uso scolastico
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

#### ISCRIZIONI

- ✓ Apertura Iscrizioni: 01/03/2025
  - ✓ Chiusura Iscrizioni: 20/05/2025 ore 20:00
  - ✓ Quote di iscrizione VERTICAL Nasego 2025:
  - ✓ Iscrizione Semplice (pettorale di gara, ristori, trasporto indumenti) = eur 10.00 *23.01.2025* 
  - ✓ Iscrizione con Pacco Gara (pettorale di gara, ristori, trasporto indumenti, pacco gara\* composto da Capo Tecnico MICO® e da altri prodotti offerti dagli sponsor della manifestazione) = eur 12.00
- All'atto dell'iscrizione ciascun atleta può anche richiedere il buono pasto a scelta tra:
- ✓ BUONO PASTO DI 12€: casoncelli, salamina o formaggio, patatine fritte, acqua in tavola
  - ✓ BUONO PASTO DI 18€: casoncelli, spiedo, patatine fritte, acqua in tavola.

\*il pacco gara è garantito ai primi 300 iscritti al trofeo nasego ed ai primi 200 iscritti al vertical nasego

**ISCRIZIONI PRIVE DEL PAGAMENTO, DEL CERTIFICATO MEDICO O TRASMESSE DOPO LA DATA DI CHIUSURA NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.**

Sono previste speciali condizioni di agevolazione per le Società. Tutti i dettagli sono disponibili sul portale ENDU, sul sito della gara nella sezione iscrizioni e nell'allegato modulo iscrizione speciale riservato alle società.

#### RITIRO PETTORALI – INFO POINT

L'UFFICIO GARA ED INFORMAZIONI E' SITUATO PRESSO IL CENTRO SPORTIVO DI FAMEA – VIA FAMEA, 8 – Famea  
E' APERTO NEI SEGUENTI ORARI:

- ✓ VENERDI 23/05/25 DALLE 16.00 ALLE 18.00 solo info
  - ✓ SABATO 24/05/25 DALLE ORE 7.30 RITIRO PETTORALI SOLO VERTICAL c/o PALAZZETTO DELLO SPORT DI CASTO (Via Roma, CASTO)
  - ✓ SABATO 24/05/25 DALLE 15.30 ALLE 17.00 info-ritiro premi vk e ritiro pettorali Trofeo Nasego
  - ✓ DOMENICA 25/05/25 DALLE ORE 07:00 RITIRO PETTORALI SOLO TROFEO c/o PALAZZETTO DELLO SPORT DI CASTO (Via Roma, CASTO)
  - ✓ DOMENICA 25/05/25 DALLE 15.30 ALLE 17.00 info-ritiro premi trofeo
- Il pettorale non potrà essere manomesso, né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti pena la squalifica.

#### **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EVODATA®; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Rilevamento con tecnologia CHIP in modalità GUN TIME (allo sparo).

#### **CLASSIFICHE DELLA GARA VALIDA PER LA MOUNTAIN RUNNING WORLD CUP 2025**

Vengono stilate unicamente due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati. Tali classifiche rappresentano le classifiche ufficiali ed assolute della manifestazione.

Tali classifiche generali assolute definiscono l'assegnazione dei premi previsti dal MONTEPREMI UFFICIALE DEL VERTICAL & TROFEO NASEGO 2025 (vedi allegato 1 al presente regolamento).

#### **PREMIAZIONI DI CATEGORIA**

Vengono stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali vengono estrapolate le seguenti classifiche: Assoluti/Generale (già premiate dal montepremi ufficiale), Promesse, Junior, Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65 e oltre).

I primi 3 classificati di ciascuna categoria, ad eccezione della classifica generale assoluta, riceveranno un premio in natura offerto dall'organizzazione (Materiale Tecnico o altro) e verranno invitati a salire sul podio delle premiazioni.

Si specifica che per la categoria Promesse e Juniores la classifica non prevede l'esclusione in caso di piazzamento di un atleta nella classifica assoluta, ed il Relativo premio di categoria è cumulativo.

#### **CLASSIFICA SPECIALE: TROFEO NASEGO SUPER-TEAM 2025**

E' indetto per l'edizione 2025 un montepremi speciale e riservato alle società Italiane regolarmente affiliate alla FIDAL. La definizione della classifica del trofeo SUPER TEAM è UNICA (non esistono pertanto classifiche di società della singola gara **ma solo suddivise per sesso**) e tiene conto sia del Vertical Nasego che del Trofeo Nasego. Entreranno in classifica le società che porteranno al traguardo finale di ciascuna delle due gare almeno 10 atleti totali per gara (tra maschi e femmine). Ogni atleta della società, che termina una delle due gare, porta punti, secondo il sistema seguente: 100 punti al vincitore, 99 al 2° classificato, 98 al 3° e così via, oltre il 100° posto ogni atleta conteggia 1 punto.

**ATTENZIONE: TALE CRITERIO SI APPLICA SIA ALLA CLASSIFICA ASSOLUTA MASCHILE CHE ALLA CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE.** Al termine del Trofeo Nasego verranno premiate le prime 5 società classificate.

#### **ALLEGATO 1: MONTEPREMI UFFICIALE (RISERVATO UNICAMENTE ALLE CLASSIFICHE GENERALI ASSOLUTE)**

Nota 1: per il ritiro dei premi in denaro è obbligatoria la presenza dell'atleta

Nota 2: Accedono alla classifica combinata tutti gli atleti che partecipano ad entrambe le prove (Vertical Nasego e Trofeo Nasego). La classifica è data dalla somma dei tempi delle due prove. La combinata non prevede categorie e tiene considerazione delle classifiche generali m&f

#### **ALLEGATO 2 - Montepremi riservato al TROFEO NASEGO SUPER TEAM 2025**

(PER IL RITIRO DEI PREMI E' OBBLIGATORIA LA PRESENZA DI ALMENO UN RAPPRESENTANTE UFFICIALE DELLA SOCIETA')

#### **ALLEGATO 3 – Altimetrie Vertical e Trofeo Nasego**

#### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della F.I.D.A.L. e del R.T.I. Prima istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare). Seconda istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnato dalla Tassa Reclamo di Euro 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

#### **AVVERTENZE FINALI**

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'organizzazione ha provveduto a richiedere il piano di sicurezza e l'assicurazione RCT.

Con l'iscrizione al VERTICAL NASEGO l'atleta autorizza espressamente l'Associazione Sportiva ATLETICA VALLI BERGAMASCHE a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione al VERTICAL NASEGO e di confermare con la presente dichiarazione

13.01.2025 

detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere al comitato organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL - Per le norme di classifica e punteggio della MOUNTAIN RUNNING WORLD CUP si fa riferimento al regolamento ufficiale della competizione, pubblicato sul sito ufficiale [www.wmra.info](http://www.wmra.info)

#### **IMPORTANTE**

**VARIAZIONI:** Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche al Regolamento, agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti iscritti sul sito internet ufficiale [www.trofeonasegocorsainmontagna.com](http://www.trofeonasegocorsainmontagna.com)

#### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli sponsor, i media partners, le amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa art. 13 DLGS 196/2003 tutela della Privacy

#### **CONTATTI**

- Sito web: [www.trofeonasegocorsainmontagna.com](http://www.trofeonasegocorsainmontagna.com)
- Referente organizzativo: Claudio Freddi
- Telefono: +39 347 87 92 073
- E-mail: [info@trofeonasego.it](mailto:info@trofeonasego.it)

13.01.2025 

13.01.2025 

MONTEPREMI ASSOLUTO UFFICIALE VERTICAL NASEGO E TROFEO NASEGO2025												
	vertical nasego		trofeo nasego		combinata		record vertical*		record trofeo		GPM Rifugio Nasego	
	maschile	femminile	maschile	femminile	maschile	femminile	maschile	femminile	maschile	femminile	maschile	femminile
1	700 €	700 €	1.000 €	1.000 €	300 €	300 €	1.000 €	1.000 €	1.000 €	1.000 €	200 €	200 €
2	600 €	600 €	900 €	900 €	200 €	200 €						
3	500 €	500 €	800 €	800 €	100 €	100 €						
4	400 €	400 €	700 €	700 €								
5	300 €	300 €	600 €	600 €								
6	200 €	200 €	500 €	500 €								
7	50 €	50 €	400 €	400 €								
8	50 €	50 €	300 €	300 €								
9	50 €	50 €	200 €	200 €								
10	50 €	50 €	100 €	100 €								
11	50 €	50 €	50 €	50 €								
12	50 €	50 €	50 €	50 €								
13	50 €	50 €	50 €	50 €								
14	50 €	50 €	50 €	50 €								
15	50 €	50 €	50 €	50 €								
16			50 €	50 €								
17			50 €	50 €								
18			50 €	50 €								
19			50 €	50 €								
20			50 €	50 €								
<p>Nota Bene: i premi di categoria Promesse e Junior sono cumulativi con i premi assoluti</p>												
<p>3.150 € 3.150 € 6.000 € 6.000 € 600 € 600 € 1.600 € 1.600 € 1.300 € 1.300 € 200 € 200 €</p>												
<p><b>25.700 €</b></p>												
<p><b>NOTA BENE: gli importi indicati sono netti per gli atleti. Sarà il comitato organizzatore a versare la</b>  <b>tassa del 20% sui premi, come prevista dalla normativa in vigore.</b></p>												
<p>RECORD (aggiornati a dopo l'edizione 2024)</p>												
V/K 2022	PATRICK KIPNGENO		00:33:47									
V/K 2023	ANDREA MAYR		00:38:06									
TR. 2022	PATRICK KIPNGENO		01:30:46									
TR. 2021	GRAYSON MURPHY		01:45:56									

13.01.2025 

## 2025 TROFEO NASEGO SUPER TEAM

SUPER TEAM 2025 - MEMORIAL DAMIANO GUERRA

1	1.800 €
2	1.200 €
3	900 €
4	700 €
5	500 €

### CLASSIFICA SPECIALE: TROFEO NASEGO SUPER-TEAM 2025

E' indetto per l'edizione 2025 un monte premi speciale e riservato alle società Italiane regolarmente affiliate alla FIDAL. La definizione della classifica del trofeo SUPER TEAM è UNICA (non esistono pertanto classifiche di società della singola gara ma solo suddivise per sesso) e tiene conto sia del Vertical Nasego che del Trofeo Nasego. Entreranno in classifica le società che porteranno al traguardo finale di ciascuna delle due gare almeno 10 atleti totali per gara (tra maschi e femmine). Ogni atleta della società, che termina una delle due gare, porta punti, secondo il sistema seguente: 100 punti al vincitore, 99 al 2° classificato, 98 al 3° e così via, oltre il 100° posto ogni atleta conteggia 1 punto. ATTENZIONE: TALE CRITERIO SI APPLICA SIA ALLA CLASSIFICA ASSOLUTA MASCHILE CHE ALLA CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE. Al termine del Trofeo Nasego verranno premiate le prime 5 società classificate

**5.100 €**



Casto

**S T A R T**

Bivio per Rif. Nasego



Corna di Savallo

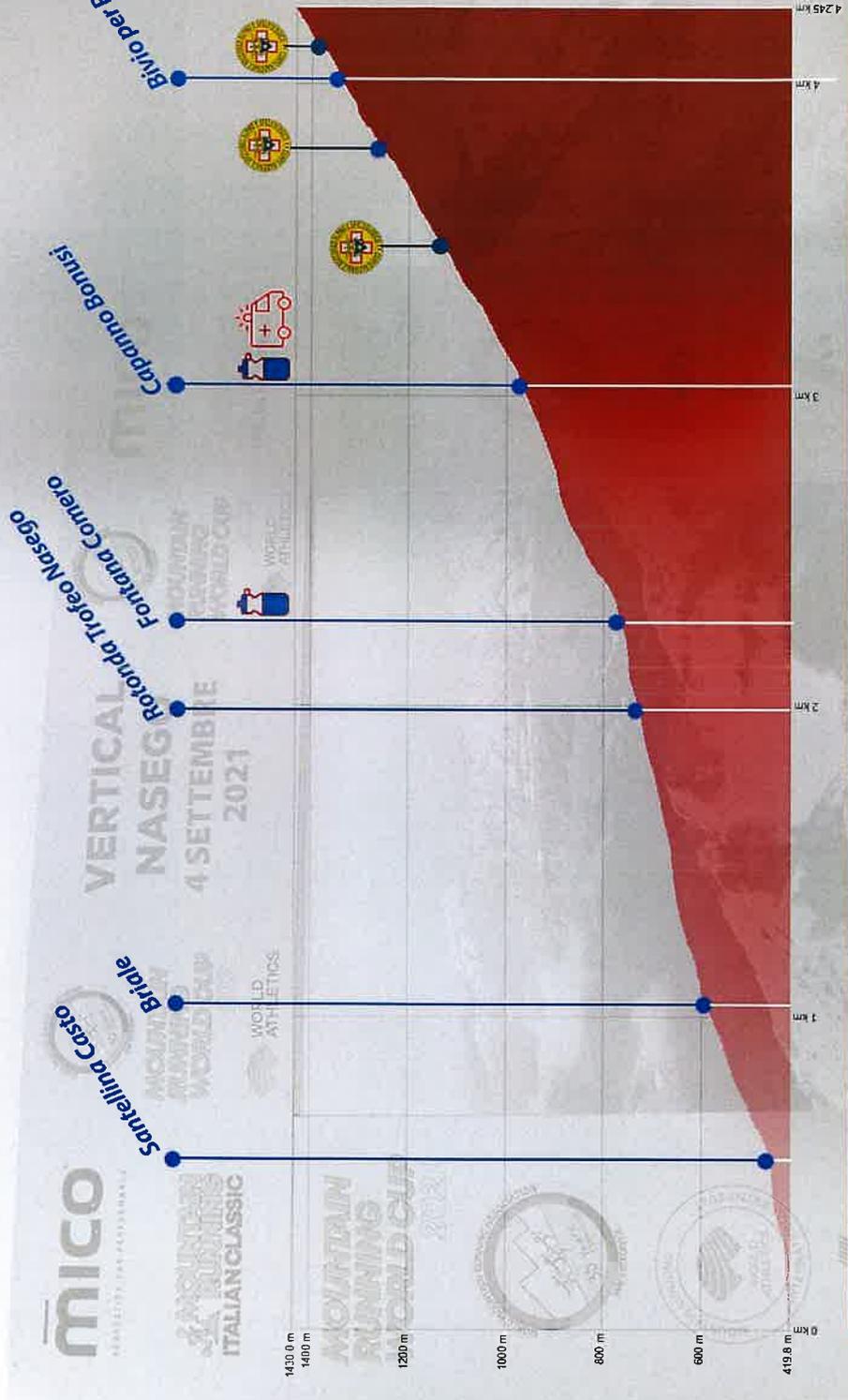
**F I N I S H**

Fontana Corro  
Rotonda Tofeo Nasego



Santellina Casto  
Bride

Capanno Bonusi



12.01.2025

**RISTORO E CONSEGNA INDUMENTI PRESSO RIFUGIO NASEGO**  
**REFRESHMENT AND CLOTHING DELIVERY AT RIFUGIO NASEGO**

**mico** REALIZZATO CON RESPONSABILITÀ

**ASSOCIATION OF MOUNTAIN RUNNING ITALIAN CLASSIC**

**MOUNTAIN RUNNING WORLD CUP 2021**

**WORLD ATHLETICS**

**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**MOUNTAIN RUNNING ITALIAN CLASSIC**